

LA REGOLAZIONE NATURALE DELLA FERTILITÀ

Il Metodo dell'Ovulazione Billings

Una scelta...
Uno stile di vita



Che cos'è il Metodo dell'Ovulazione Billings?

È un metodo naturale, molto semplice da imparare e da usare, che serve alla coppia a conoscere giorno per giorno la propria fertilità. Questa conoscenza può essere utilizzata per ricercare o evitare la gravidanza.

Dove è possibile impararlo?

Punto Famiglia

Via Ammiraglio Rizzo 68,
Palermo
(Parrocchia Madonna
della Provvidenza, Don Orione)
tel. 3290829023 Giuseppina
Mobrici Fontana, Insegnante
Metodo dell'Ovulazione Billings.

Consultorio Cana

Corso Calatafimi, 1057, Palermo
Tel.: 0916683000

Quando si può applicare?

In ogni situazione della vita
riproduttiva:

- Cicli regolari
- Cicli irregolari
- Ridotta fertilità
- Allattamento al seno
- Premenopausa
- Sospensione da contraccettivi

Per chi è utile?

Giovani donne che desiderano
conoscere se stesse

Coppie di sposi che vogliono
evitare o distanziare le gravidanze

Coppie di sposi con difficoltà
procreative

Il Centro Metodi Naturali è presente con i propri operatori nei percorsi di preparazione al matrimonio di alcune parrocchie della Diocesi, con incontri sulla Procreazione Responsabile mediante la proposta del Metodo dell'Ovulazione Billings. Al fine di consentire a tutte le parrocchie di usufruire di questo servizio, viene offerto un incontro, ripetuto mensilmente, su "Sessualità, Fertilità e Metodi Naturali" che gli animatori dei percorsi di preparazione al matrimonio di tali parrocchie possono inserire nei loro calendari. L'incontro si svolgerà presso la Parrocchia Madonna della Provvidenza (Don Orione - Via Ammiraglio Rizzo) nel salone parrocchiale, con ingresso dalla Via Don Orione angolo Via Ammiraglio Rizzo, dalle ore 21 alle ore 22,30. Può essere scelta, previa prenotazione telefonica, una delle seguenti date:

- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| 1) martedì 20 novembre 2018; | 5) martedì 12 marzo 2019 |
| 2) martedì 22 gennaio 2019; | 6) martedì 26 marzo 2019 |
| 3) martedì 12 febbraio 2019; | 7) martedì 9 aprile 2019 |
| 4) martedì 26 febbraio 2019; | 8) martedì 14 maggio 2019 |

Prenotare la partecipazione telefonando al n. 335231507